



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ  
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ»  
БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ПСИХОЛОГІЯ ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ»**

<b>Галузь знань</b>	С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»
<b>Спеціальність</b>	С4 «Психологія»
<b>Освітня програма</b>	Психологія
<b>Рівень вищої освіти</b>	другий (магістерський)
<b>Компонент освітньо-професійної програми</b>	вибірковий
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Форма навчання</b>	Заочна
<b>Семестр</b>	1
<b>Кількість кредитів ECTS / загальна кількість годин</b>	4 / 120
<b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>	Лекції – 10 год.
	Практичні – 10 год.
	Самостійна робота – 100 год.
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Залік
<b>Сторінка курсу на платформі Teams</b>	Доступ надається в індивідуальному порядку

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна «**Психологія професійного розвитку**» є вибірковою професійно-орієнтованою дисципліною, яка спрямована на формування у студентів глибоких знань про психологічні закономірності професійного становлення особистості протягом життя, механізми професійної адаптації та розвиток практичних навичок психологічного супроводу професійного розвитку на різних його етапах.

**Мета** навчальної дисципліни «**Психологія професійного розвитку**»: поглиблення знань і оволодіння теоретичними знаннями, практичними навичками у сфері психології професійного розвитку, формування компетентностей для забезпечення психологічного супроводу професійного становлення та підвищення ефективності професійної діяльності.

Основними **завданнями** є:

- вивчення теоретичних основ психології професійного розвитку та становлення;
- аналіз етапів професіогенезу та кризових періодів професійного розвитку;
- освоєння методів діагностики професійного становлення та компетентності;
- формування навичок розробки програм професійного розвитку персоналу;
- розвиток умінь психологічної підтримки професійної адаптації;
- вивчення інноваційних підходів до безперервного професійного навчання.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти повинен **знати**:

теоретичні основи психології професійного розвитку та становлення особистості протягом життя;

етапи професіогенезу, їх психологічні характеристики та кризові періоди професійного розвитку;

психологічні механізми професійної адаптації, дезадаптації та їх наслідки для особистості фахівця;

методи діагностики рівня професійного становлення, компетентності та готовності до розвитку;

підходи до розробки програм професійного розвитку персоналу в організаційному контексті;

інноваційні підходи до безперервного професійного навчання та самовдосконалення фахівця.

**уміти**:

здійснювати діагностику рівня професійного становлення та компетентності фахівців на різних етапах кар'єри;

аналізувати індивідуальні та організаційні чинники, що сприяють або перешкоджають професійному розвитку;

надавати психологічну підтримку у подоланні криз професійного розвитку та ситуацій професійної дезадаптації;

розробляти та реалізовувати програми психологічного супроводу професійного становлення для різних категорій фахівців;

застосовувати інноваційні підходи до організації безперервного професійного навчання та розвитку персоналу;

оцінювати ефективність програм професійного розвитку та вносити обґрунтовані корективи до їх змісту.

Під час вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти зможуть отримати додатково наступні Soft skills:

**усвідомлена професійна ідентичність:** розвиток здатності рефлексувати власний професійний шлях, цінності та мотиви фахової діяльності; уміння свідомо формувати власну траєкторію професійного зростання на основі самопізнання;

**наставницька комунікація:** навички підтримувального супроводу колег та клієнтів у процесі їхнього професійного становлення; уміння ділитися досвідом, надихати та мотивувати до розвитку без директивного тиску;

**стійкість у кризових переходах:** здатність зберігати конструктивність та ресурсність у власних професійних кризах і невизначеності; уміння переосмислювати труднощі фахового розвитку як точки зростання, а не тупики;

**організаційна чутливість:** навички розуміння корпоративного контексту та його впливу на професійний розвиток особистості; уміння враховувати організаційну культуру, ресурси та обмеження при проектуванні програм розвитку персоналу.

## ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Теоретичні основи професійного розвитку особистості.

Тема 2. Професійна адаптація та її психологічні механізми.

Тема 3. Діагностика професійного розвитку та компетентності.

Тема 4. Технології супроводу професійного розвитку.

Тема 5. Сучасні тенденції професійного розвитку.

## РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Кокун О.М. Психологія професійного становлення сучасного фахівця: Монографія. К.: ДП "Інформ.-аналіт. агенство", 2012. 200 с.

2. Практикум з психології професійної діяльності /упоряд. і ред. В. С. Біскуп, Т.Л.Надвична. Тернопіль: ЗУНУ, 2022. 65 с.

3. Психологія професійної діяльності. Підручник / Автори-упорядники: Біскуп В.С., Гірняк А.Н., Гірняк Г.С., Крупник З.І., Надвична Т.Л., Шандрук С. К., Яремко О.М. Тернопіль: ВПЦ «Університетська думка», 2022. 226 с.

4. Титаренко Т. Сучасна психологія особистості. Навчальний посібник. К.: Каравела, 2023. 372 с.

5. Якименко Л. Ю. Мотивація-основа управління людськими ресурсами : навч.-практ. посібник. Київ: Центр навч. літ., 2018. 144 с.

### **Інформаційні ресурси**

1. Державна науково-педагогічна бібліотека України імені В.О. Сухомлинського: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://dnpb.gov.ua>

2. Електронна бібліотека НАПН України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://lib.iitta.gov.ua>

3. Закон України «Про вищу освіту»: [Електронний ресурс]. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>

4. Міністерство освіти і науки України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: [www.mon.gov.ua](http://www.mon.gov.ua)

5. Навчально-інформаційний портал БІНПО: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://binpo.com.ua>