



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ  
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ»  
БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ПСИХОЛОГІЯ ВПЛИВУ ТА ПРОТИДІЇ МАНІПУЛЯЦІЯМ»**

<b>Галузь знань</b>	С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»
<b>Спеціальність</b>	С4 «Психологія»
<b>Освітня програма</b>	Психологія
<b>Рівень вищої освіти</b>	другий (магістерський)
<b>Компонент освітньо-професійної програми</b>	вибірковий
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Форма навчання</b>	Заочна
<b>Семестр</b>	1
<b>Кількість кредитів ECTS / загальна кількість годин</b>	4 / 120
<b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>	Лекції – 10 год.
	Практичні – 10 год.
	Самостійна робота – 100 год.
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Залік
<b>Сторінка курсу на платформі Teams</b>	Доступ надається в індивідуальному порядку

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна «**Психологія впливу та протидії маніпуляціям**» є вибірковою професійно-орієнтованою дисципліною, яка спрямована на формування у студентів глибоких знань про психологічні механізми соціального впливу, техніки маніпулятивного впливу та розвиток практичних навичок розпізнавання, аналізу та протидії різноманітним формам психологічних маніпуляцій.

**Мета** навчальної дисципліни «**Психологія впливу та протидії маніпуляціям**»: поглиблення знань і оволодіння теоретичними знаннями, практичними навичками у сфері психології впливу та захисту від маніпуляцій, формування компетентностей для етичного використання технік впливу та надання допомоги у протидії маніпулятивним стратегіям.

Основними завданнями є:

- вивчення теоретичних основ психології соціального впливу та переконання;
- аналіз різновидів маніпулятивних технік та їх психологічних механізмів;
- освоєння методів діагностики маніпулятивних стратегій та їх наслідків;
- формування навичок розпізнавання та протидії психологічним маніпуляціям;
- розвиток умінь етичного використання технік впливу у професійній діяльності;
- вивчення особливостей маніпуляцій у різних сферах життя та відносинах

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти повинен **знати:**

- теоретичні основи психології соціального впливу, переконання та їх місце в системі психологічних наук;
- різновиди маніпулятивних технік, їх психологічні механізми та умови застосування;
- психологічні закономірності сприйняття впливу та чинники вразливості особистості до маніпуляцій;
- методи діагностики маніпулятивних стратегій та оцінки їх наслідків для особистості;
- особливості прояву маніпуляцій у різних сферах життя — міжособистісних стосунках, медіапросторі, професійному середовищі.

**уміти:**

- розпізнавати маніпулятивні техніки та стратегії впливу в різних соціальних контекстах;
- застосовувати методи діагностики для виявлення маніпулятивних стратегій та їх психологічних наслідків;
- надавати психологічну допомогу особам, які зазнали маніпулятивного впливу;

- формувати навички психологічного захисту та протидії маніпуляціям у себе та клієнтів;
- етично застосовувати техніки психологічного впливу у консультативній та психопросвітницькій діяльності;
- проводити просвітницьку роботу щодо профілактики маніпулятивного впливу в різних соціальних групах.

Під час вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти зможуть отримати додатково наступні Soft skills:

**психологічна стійкість і самозахист:** розвиток здатності зберігати емоційну рівновагу та автономність суджень під тиском; уміння усвідомлювати власні психологічні вразливості та свідомо протистояти маніпуляціям;

**критичне мислення та рефлексія:** навички аналізу комунікативних ситуацій і виявлення прихованих намірів співрозмовника; здатність до самоаналізу власних реакцій на вплив та їх усвідомленої корекції;

**асертивна комунікація:** уміння чітко та впевнено відстоювати власну позицію без агресії та поступливості; навички конструктивної відмови та встановлення особистих меж у міжособистісній взаємодії;

**етична відповідальність у професійній діяльності:** усвідомлення меж допустимого впливу в роботі психолога; здатність ухвалювати рішення, що відповідають професійним етичним стандартам, навіть в умовах тиску.

### **ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

Тема 1. Теоретичні основи психології впливу.

Тема 2. Психологічні техніки маніпулятивного впливу.

Тема 3. Діагностика та розпізнавання маніпулятивних стратегій.

Тема 4. Стратегії протидії та захисту від маніпуляцій.

Тема 5. Маніпуляції у різних сферах та контекстах.

### **РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА**

1. Гільде Сандвік, Йон Рісдаль - Як протидіяти маніпуляціям. Вид.: Видавництво. 2021. 282 с.

2. Медіапсихологія. Уклад. Харченко Н. А. Умань: Візаві, 2020. 164 с.

3. Мерзлякова О. Л. Інформаційна грамотність: профілактика деструктивного впливу мас-медіа. Київ: Шкільний світ, 2017. 79 с.

4. Роберт - Чалдині Психологія впливу. Оновлено та доповнено. Пер.: Андрій Зорницький, Надія Коваль. Вид. КСД. 2022. 640 с.

5. Трей Гауді - Сила запитань. Як ефективно комунікувати та переконувати інших. Пер.: Олександра Асташова. Вид: Наш Формат. 2022. 248 с.

### **Інформаційні ресурси**

1. Державна науково-педагогічна бібліотека України імені В.О. Сухомлинського: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://dnpb.gov.ua>

2. Електронна бібліотека НАПН України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://lib.iitta.gov.ua>
3. Закон України «Про вищу освіту»: [Електронний ресурс]. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>
4. Міністерство освіти і науки України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: [www.mon.gov.ua](http://www.mon.gov.ua)
5. Навчально-інформаційний портал БІНПО: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://binpo.com.ua>