



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ»
БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД БАТЬКІВСТВА»**

Галузь знань	С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»
Спеціальність	С4 «Психологія»
Освітня програма	Психологія
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Компонент освітньо-професійної програми	вибірковий
Мова викладання	Українська
Форма навчання	Заочна
Семестр	1
Кількість кредитів ECTS / загальна кількість годин	4 / 120
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 10 год.
	Практичні – 10 год.
	Самостійна робота – 100 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Сторінка курсу на платформі Teams	Доступ надається в індивідуальному порядку

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна «**Психологічний супровід батьківства**» є вибірковою професійно-орієнтованою дисципліною, яка спрямована на формування у студентів системних знань про психологію батьківства, особливості формування батьківської ідентичності, динаміку дитячо-батьківських відносин, а також розвиток практичних навичок психологічного консультування, підтримки та супроводу батьків на різних етапах батьківства.

Мета навчальної дисципліни «**Психологічний супровід батьківства**»: поглиблення знань і оволодіння теоретичними знаннями, практичними навичками у сфері психології батьківства, формування компетентностей для професійної роботи з батьками, майбутніми батьками та сім'ями на різних етапах батьківства в консультативному, освітньому та терапевтичному контекстах.

Основними завданнями є:

вивчення теоретичних основ психології батьківства та батьківсько-дитячих відносин;

аналіз психологічних механізмів формування батьківської ідентичності та батьківської компетентності;

освоєння методів діагностики батьківських установок, стилів виховання та дитячо-батьківських відносин;

формування навичок психологічного консультування та підтримки батьків у вирішенні виховних завдань;

розвиток умінь роботи з різними категоріями батьків та сімей в особливих життєвих обставинах.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти повинен **знати:**

теоретичні основи психології батьківства, закономірності формування батьківської ідентичності та компетентності;

психологічні механізми розвитку дитячо-батьківських відносин на різних етапах батьківства та вікового розвитку дитини;

стилі батьківського виховання, їх психологічні підґрунтя та вплив на розвиток особистості дитини;

методи діагностики батьківських установок, стилів виховання та якості дитячо-батьківської взаємодії;

підходи до психологічного консультування та підтримки батьків різних категорій в особливих життєвих обставинах.

уміти:

здійснювати діагностику батьківських установок, стилів виховання та особливостей дитячо-батьківської взаємодії;

аналізувати психологічні чинники, що ускладнюють формування батьківської компетентності в конкретній сім'ї;

проводити психологічне консультування батьків щодо виховних завдань та труднощів у дитячо-батьківських відносинах;

розробляти та реалізовувати програми психологічної підтримки батьків на різних етапах батьківства;

здійснювати психологічний супровід сімей в особливих обставинах — при народженні дитини з особливими потребами, в умовах розлучення, втрати, вимушеного переміщення.

Під час вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти зможуть отримати додатково наступні Soft skills:

емпатія без оцінювання: розвиток здатності сприймати різні батьківські практики та цінності без засудження; уміння підтримувати батька чи матір у їхньому власному шляху, не нав'язуючи єдино «правильної» моделі батьківства;

робота з міжпоколінними патернами: чутливість до впливу власного дитячого досвіду психолога на роботу з батьківськими темами; здатність до глибокої особистої рефлексії як інструменту підвищення якості професійної допомоги;

психоосвітня комунікація: навички доступного та підтримувального донесення психологічних знань до батьків різного рівня обізнаності; уміння поєднувати фаховість із теплотою та повагою до батьківського досвіду;

гнучкість у роботі з різноманіттям сімей: здатність адаптувати консультативні підходи до різних типів сімей, культурних контекстів та життєвих обставин; уміння працювати з повними та неповними сім'ями, самотніми батьками, прийомними сім'ями без шаблонних рішень.

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Теоретичні основи психології батьківства.

Тема 2. Психологічна готовність до батьківства та перинатальна психологія.

Тема 3. Батьківсько-дитячі відносини та стилі виховання.

Тема 4. Діагностика батьківства та дитячо-батьківських відносин.

Тема 5. Психологічне консультування та підтримка батьків.

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Біла І. М. Відповідальне батьківство: соціально-психологічні аспекти. Запоріжжя: Гельветика, 2020. 278 с.

2. Капська А. Й. Соціальний супровід різних категорій сімей та дітей. Київ: Центр учб. літ., 2012. 232 с. Кучманіч І.М. Усвідомлене батьківство: навчально-методичний посібник. Миколаїв: Іліон, 2017. 192 с.

3. Мушкевич М. І., Федоренко Р. П., Магдисюк Л. І., Дучимінська Т. І. Психологія молодого сім'ї: монографія. Луцьк : Вежа-Друк, 2018. 235 с.

4. Панок В.Г. Основи психологічної допомоги: теорія та практика психоконсультування : навч. посібник/ В. Г. Панок, Я. В. Чаплак, Я. Ф. Андреева / за заг.ред. В.Г. Панка, І.М. Зварича. Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2019. 384 с.

5. Пренатальна психологія та психологія батьківства : методичні рекомендації до вивчення навчальної дисципліни. Навчально-методична розробка / уклад. Н. М. Булатевич. Київ : Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2021. 40 с.

Інформаційні ресурси

1. Державна науково-педагогічна бібліотека України імені В.О. Сухомлинського: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://dnpb.gov.ua>

2. Електронна бібліотека НАПН України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://lib.iitta.gov.ua>

3. Закон України «Про вищу освіту»: [Електронний ресурс]. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>

4. Міністерство освіти і науки України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: www.mon.gov.ua

5. Навчально-інформаційний портал БІНПО: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://binpo.com.ua>