



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ»
БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«ПРАКТИКУМ ІЗ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»**

| | |
|---|---|
| Галузь знань | С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини» |
| Спеціальність | С4 «Психологія» |
| Освітня програма | Психологія |
| Рівень вищої освіти | другий (магістерський) |
| Компонент освітньо-професійної програми | вибірковий |
| Мова викладання | Українська |
| Форма навчання | Заочна |
| Семестр | 1 |
| Кількість кредитів ECTS / загальна кількість годин | 4 / 120 |
| Розподіл за видами занять та годинами навчання | Лекції – 10 год. |
| | Практичні – 10 год. |
| | Самостійна робота – 100 год. |
| Форма підсумкового контролю | Залік |
| Сторінка курсу на платформі Teams | Доступ надається в індивідуальному порядку |

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна **«Практикум із соціально-психологічної реабілітації»** є вибірковою професійно-орієнтованою дисципліною, яка спрямована на формування у студентів системних знань про теорію та практику соціально-психологічної реабілітації, а також розвиток практичних навичок надання реабілітаційної допомоги особам, які опинилися в складних життєвих обставинах, пережили кризові або травматичні події.

Мета навчальної дисципліни **«Практикум із соціально-психологічної реабілітації»**: поглиблення знань і оволодіння теоретичними знаннями, практичними навичками у сфері соціально-психологічної реабілітації, формування компетентностей для професійної роботи з різними категоріями клієнтів, які потребують відновлення психологічного та соціального функціонування.

Основними завданнями є:

вивчення теоретичних основ соціально-психологічної реабілітації та її принципів;

аналіз психологічних механізмів дезадаптації та шляхів відновлення особистості;

освоєння методів діагностики реабілітаційного потенціалу та потреб клієнтів;

формування навичок розробки та реалізації індивідуальних реабілітаційних програм;

розвиток умінь застосовувати групові та індивідуальні форми реабілітаційної роботи;

вивчення особливостей роботи психолога з різними категоріями реабілітантів.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти повинен **знати**:

теоретичні основи соціально-психологічної реабілітації, її принципи та місце в системі психологічної допомоги;

психологічні механізми дезадаптації особистості внаслідок кризових та травматичних подій;

методи діагностики реабілітаційного потенціалу та визначення потреб різних категорій клієнтів;

підходи до розробки та реалізації індивідуальних і групових реабілітаційних програм;

особливості роботи психолога з різними категоріями реабілітантів.

уміти:

здійснювати діагностику реабілітаційного потенціалу клієнта та визначати пріоритетні напрями відновлювальної роботи;

розробляти та реалізовувати індивідуальні реабілітаційні програми з урахуванням специфіки складних життєвих обставин клієнта;

застосовувати групові та індивідуальні форми реабілітаційної роботи відповідно до потреб і стану реабілітанта;

аналізувати динаміку відновлення психологічного та соціального функціонування особистості та коригувати реабілітаційний процес;

взаємодіяти з міждисциплінарною командою фахівців у процесі комплексної реабілітаційної допомоги.

Під час вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти зможуть отримати додатково наступні Soft skills:

емпатія та турботлива присутність: розвиток здатності до глибокого емпатійного контакту з клієнтом у стані вразливості; уміння створювати безпечний та підтримувальний простір для відновлення без надмірного емоційного злиття;

командна міждисциплінарна взаємодія: навички ефективної співпраці з фахівцями суміжних галузей — соціальними працівниками, медиками, юристами; уміння узгоджувати підходи та розподіляти відповідальність у спільній реабілітаційній роботі;

рефлексивність і професійна самотурбота: здатність усвідомлювати власні емоційні реакції на роботу з травматичним досвідом клієнтів; уміння підтримувати власний психологічний ресурс та запобігати професійному вигоранню;

гнучкість і орієнтація на людину: уміння адаптувати реабілітаційні підходи до індивідуальних потреб, темпу та ресурсів кожного клієнта; здатність відмовлятися від шаблонних рішень на користь персоналізованої допомоги.

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Тема 1. Теоретичні основи соціально-психологічної реабілітації.

Тема 2. Діагностика в соціально-психологічній реабілітації.

Тема 3. Методи та технології соціально-психологічної реабілітації.

Тема 4. Розробка та реалізація реабілітаційних програм.

Тема 5. Особливості роботи з різними категоріями реабілітантів.

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Єгорова О.Б. Реабілітаційна психологія: курс лекцій. Навчально-методичний посібник для студентів другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 053 Психологія. Слов'янськ : Вид-во Б.І. Маторіна, 2018. 132 с.

2. Климчук В. О. Психологія посттравматичного зростання : монографія. 2-ге вид., переробл. і допов. Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2021. 158 с.

3. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. Київ, 2018. 208 с.

4. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 2. Київ, 2018. 240 с.

5. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 3. Київ, 2018. 236 с.

6. Теоретико-практичні основи технологій соціальної роботи : навч. посіб. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, ф-т соц. та психолог. освіти, каф.соц. пед. та соц. роботи ; уклад. Н. М. Коляда, Н. В. Левченко. Київ : Компринт, 2022. 170 с.

Інформаційні ресурси

1. Державна науково-педагогічна бібліотека України імені В.О. Сухомлинського: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://dnpb.gov.ua>

2. Електронна бібліотека НАПН України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://lib.iitta.gov.ua>

3. Закон України «Про вищу освіту»: [Електронний ресурс]. URL: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>

4. Міністерство освіти і науки України: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: www.mon.gov.ua

5. Навчально-інформаційний портал БІНПО: офіційний сайт: [Електронний ресурс]. URL: <https://binpo.com.ua>