

РОБОТА В РЕАЛЬНИХ УМОВАХ

Ми:

- Ψ тренуємо стресостійкість
- Ψ навчаємо саморегуляції
- Ψ допомагаємо приймати рішення в невизначених ситуаціях
- Ψ формуємо командну згуртованість
- Ψ супроводжуємо підрозділи під час виконання завдань

Основа бойової злагодженості - внутрішня стабільність кожного. Ми не чекаємо проблем - ми їх превентивно усуваємо
Психолог не сидить у кабінеті. Ми поруч із підрозділом, під час навчань, тренувань, бойових ротацій

Проводимо:

- Ψ аналіз психологічних ризиків
- Ψ підтримку після інтенсивних завдань
- Ψ стабілізаційні заходи
- Ψ відновлювальні групові заняття

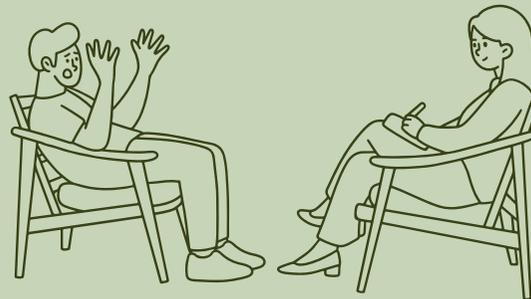
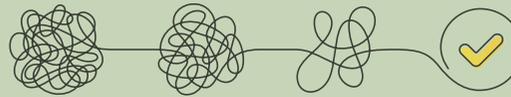
Сильний підрозділ починається зі стійкої психіки

ВІДНОВЛЕННЯ ТА АДАПТАЦІЯ

Після виконання бойових завдань починається етап відновлення ресурсу

Ми допомагаємо:

- Ψ відновити внутрішній баланс
- Ψ інтегрувати досвід
- Ψ зберегти особистість
- Ψ адаптуватися до мирного життя



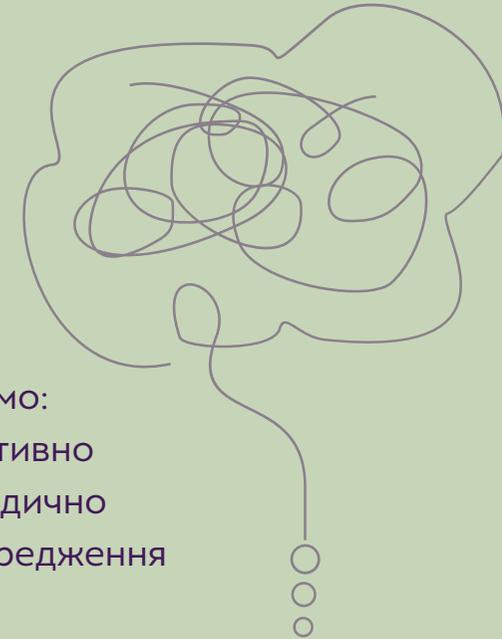
Психологічна допомога – не слабкість, а спосіб зберегти рівновагу і рухатися з отриманим досвідом далі

ПСИХОЛОГІЯ, ЯКА ТРИМАЄ СИСТЕМУ ЗСЕРЕДИНИ



ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ

Стійкість формується
Готовність тренується
Ресурс зберігається



Працюємо:

- Не реактивно
- Не епізодично
- На випередження

ХТО МИ Є НАСПРАВДІ

Психологічна служба - це серце системи підтримки особового складу

Ми не «після проблем», ми працюємо на всіх етапах служби:

- Ψ до завдань;
- Ψ під час виконання;
- Ψ після інтенсивних періодів



Психолог інтегрований у підрозділ, працює поруч із командирами та особовим складом

Ми формуємо психологічну готовність і підтримуємо ресурс людини, не чекаючи кризи

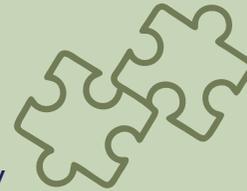
ПРОФЕСІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВІДБІР

Перший крок турботи

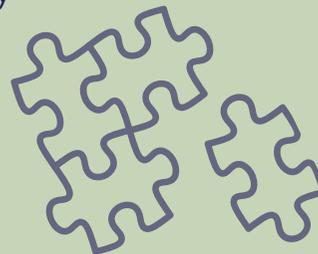
Відбір - це не "пройти тест"
Це комплексна оцінка психологічної готовності до служби

Ми визначаємо:

- Ψ стійкість до стресу
- Ψ готовність до служби
- Ψ потенціал для роботи в підрозділі
- Ψ сильні сторони й ризики



Мета - поставити людину на своє місце, щоб вона могла бути ефективною і зберегти себе
Відбір - це перший крок психологічного супроводу



Правильна людина - на правильному місці

ДЛЯ СТУДЕНТІВ

Психологічна служба НГУ – це можливість побачити психологію в реальному середовищі:

- Ψ формується стресова витривалість
- Ψ розвивається командна взаємодія
- Ψ відповідальність стає професійною нормою
- Ψ забезпечується психологічний супровід у бойових умовах



Відскануйте, щоб дізнатись більше