

**ПЛАН РОБОТИ
ОНЛАЙН-ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ «REVITA»
БІЛОЦЕРКІВСЬКОГО ІНСТИТУТУ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ
ОСВІТИ НА 2026 РІК**

№	Зміст заходів	Термін виконання
1.	Розробка графіку консультацій та розподіл функцій між спеціалістами	січень, серпень
2.	Оновлення інформаційних матеріалів про центр на сайті інституту	січень
3.	Психологічна підтримка здобувачів освіти	протягом року
4.	Консультації співробітників інституту	протягом року
5.	Робота з запитами	протягом року
6.	Вебінар «Ознаки психологічного неблагополуччя та коли звертатись за допомогою»	січень
7.	Лекція «Психологія воєнного часу: як зберегти себе»	лютий
8.	Майстер-клас «Техніки швидкої допомоги при гострому стресі»	березень
9.	Група психологічної підтримки «Ресурси в умовах невизначеності»	квітень
10.	Воркшоп «Ефективна комунікація в конфлікті»	травень
11.	Тренінг «Саморегуляція та управління стресом»	червень
12.	Семінар «Психологічна допомога постраждалим від насильства»	липень
13.	Лекція «Психотипи особистості: як краще зрозуміти себе та інших»	серпень
14.	Освітня сесія «Медіаграмотність та психологічна гігієна»	вересень
15.	Семінар «Психологічні аспекти професійного вигорання»	жовтень
16.	Інтерактивний онлайн-квест «Пізнай себе»	листопад
17.	Психологічний марафон «Я-проект»	грудень