



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ



ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЖД

БІЛА ЦЕРКВА-2026



БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ПЛАН ВСТУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЖД

1. Загальні правила поведінки працівників та слухачів на території БІНПО.
2. Основні положення Законів України «Про охорону праці», «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування», Кодексу законів про працю України.
3. Основні небезпечні й шкідливі виробничі чинники та засоби захисту від них.
4. Загальні вимоги протипожежної безпеки.
5. Основи електробезпеки в установі.
6. Попередження нещасних випадків.
7. Правила дорожнього руху.
8. Домедична допомога потерпілим.
9. Надзвичайні ситуації (дії під час повітряної тривоги, пожежної сигналізації тощо).



ГОЛОВНА

НОВИНИ

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

ЛІТОПИС ІНСТИТУТУ

ЕКСПЕРТУ З ЯКОСТІ ВИЩОЇ ОСВІТИ

КЕРІВНИЦТВО БІНПО

КАФЕДРИ БІНПО

СТРУКТУРНІ ПІДРОЗДИЛИ БІНПО

ОСВІТНЯ ДІЯЛЬНІСТЬ В УМОВАХ
КАРАНТИНУ

НАУКОВО-ДОСЛІДНА РОБОТА БІНПО

ВЧЕНА РАДА

ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

ВСТУПНИКАМ

ЗДОБУВАЧАМ

СТЕЙКГОЛДЕРАМ

МОНІТОРИНГ ЯКОСТІ ОСВІТИ ТА
ОСВІТНІХ ПОСЛУГ

ОНЛАЙН-ОПИТУВАННЯ ЩОДО
ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ОСВІТИ

НАШІ ПАРТНЕРИ

ПРОФСПІЛКА БІНПО

МІЖНАРОДНЕ СТАЖУВАННЯ

НАШІ ДОСЯГНЕННЯ

ЗАХОДИ БІНПО

УЧАСТЬ У ГРОМАДСЬКИХ
ОРГАНІЗАЦІЯХ

ОГОЛОШЕННЯ

ВІДГУКИ ПРО БІНПО

НАУКОВА ПЕРІОДИКА НАПН УКРАЇНИ

ЦИФРОВА БІБЛІОТЕКА БІНПО

ОСВІТНІЙ ОБМУДСМЕН

ЗАПОБІГАННЯ КОРУПЦІЇ

КОНТАКТИ

Головна — ПОВІТРЯНА ТРИВОГА! ЯК ДІЯТИ?

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА! ЯК ДІЯТИ?

НАКАЗ “Про дотримання безпеки здобувачами освіти, вступниками, слухачами курсів підвищення кваліфікації та співробітниками Білоцерківського інституту неперервної професійної освіти під час оповіщення про повітряну тривогу”

НАКАЗ “Про затвердження інструкції щодо дій адміністрації, учасників освітнього процесу, працівників у разі загрози або виникнення надзвичайних ситуацій соціального та воєнного характеру”

НАКАЗ «Про затвердження переліку посад посадових осіб БІНПО, які зобов’язані проходити попередню та періодичну перевірку знань з охорони праці»

НАКАЗ «Про призначення відповідальної особи за протипожежну безпеку»

НАКАЗ «Про призначення відповідальної особи за безпечну експлуатацію електрогосподарства»

НАКАЗ «Про створення служби охорони праці У БІНПО»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про службу охорони праці БІНПО»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про розробку інструкцій з охорони праці у БІНПО»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про систему управління охороною праці у БІНПО»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці працівників БІНПО, здобувачів освіти та слухачів курсів підвищення кваліфікації»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про роботу уповноважених трудового колективу БІНПО з питань охорони праці»

НАКАЗ «Про затвердження Положення про порядок проведення медичних оглядів працівників БІНПО певних категорій»

НАКАЗ «Про затвердження інструкцій з охорони праці по спеціальностях та видах робіт, посадових та робочих інструкцій БІНПО»

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ДІЙ АДМІНІСТРАЦІЇ, УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ, ПРАЦІВНИКІВ У РАЗІ ЗАГРОЗИ АБО ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ СОЦІАЛЬНОГО ТА ВОЄННОГО ХАРАКТЕРУ

АЛГОРИТМ ДІЙ МІСЦЕВИХ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ, ОРГАНІВ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ, ОРГАНІВ УПРАВЛІННЯ ОСВІТОЮ, КЕРІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УКРИТТЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ФОНІ

Ввести ...

Пошук



ЄДИНА ОСВІТНЬО-ЦИФРОВА
ЕКОСИСТЕМА БІНПО



УВАГА!
ПОВІТРЯНА
ТРИВОГА!
ЯК ДІЯТИ?

ПЕРЕГЛЯНУТИ ДЕТАЛЬНІШЕ

ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА
EMERGENCY
SERVICES

ПРИ ПОЖЕЖІ
ДЗВОНИТИ
FIRE

101

ПОЛІЦІЯ
POLICE

102

ШВИДКА
ДОПОМОГА
AMBULANCE

103

АВАРІЙНА ГАЗУ
GAS

104

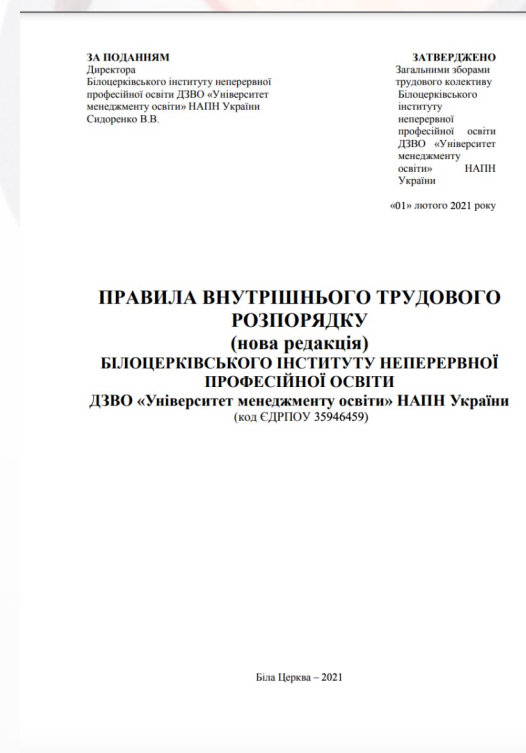


БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПРАЦІВНИКІВ ТА СЛУХАЧІВ НА ТЕРИТОРІЇ БІНПО

- НПАОП.
- Правила внутрішнього трудового розпорядку.
- Інструкції з охорони праці та БЖД.
- Медичний огляд.
- Види інструктажів. Інструктаж у дистанційній формі (з електронним підтвердженням за Законом № 4574-IX від 21.08.2025).
- Навчання та перевірка знань з питань охорони праці.
- Ознайомлення з територією БІНПО.
- Основні вимоги гігієни праці. Мікроклімат. Вентиляція. Освітлення.





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ ЗАКОНІВ УКРАЇНИ НПАОП

- Статті 5-8, 13, 14, 17, 18, 41, 42, 44 Закону про охорону праці (редакція від 12.09.2025, з урахуванням Закону № 4574-IX: електронний документообіг для інструктажів).
- Статті 21, 29, 40, 46, 50, 51, 54, 66, 70, 139, 149 Кодексу законів про працю України.
- Статті 35, 36, 39, 42 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування» від 23.09.1999 № 1105-XIV (зміни від 18.12.2024: Пенсійний фонд замість Фонду соцстраху).
- Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти.
- Перелік робіт з підвищеною небезпекою, затверджений наказом Держнаглядохоронпраці від 26.01.2005 № 15 (оновлений Показчик від 09.10.2025 №172-25а).
- Мінімальні вимоги до забезпечення знаками безпеки та здоров'я на роботі, затверджені наказом Міністерства економіки України від 09.03.2023 № 1268.
- Мінімальні вимоги безпеки і охорони здоров'я при використанні працівниками засобів індивідуального захисту на робочому місці, затверджені наказом Мінсоцполітики від 29.11.2018 № 1804.
- Порядок розслідування та обліку нещасних випадків, професійних захворювань та аварій на виробництві, затверджений постановою КМУ від 17.04.2019 № 337.
- Пункт 3 розділу II та розділ VIII Правил пожежної безпеки в Україні, затверджених наказом МВС від 30.12.2014 № 1417 (оновлені стандарти від листопада 2025).



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ОСНОВНІ НЕБЕЗПЕЧНІ Й ШКІДЛИВІ ВИРОБНИЧІ ЧИННИКИ ТА ЗАСОБИ ЗАХИСТУ ВІД НИХ



- Фізичні.
- Хімічні.
- Біологічні.
- Психофізіологічні (важкі та напружені умови праці, включаючи мобінг, стрес, психосоціальні ризики – за оновленнями НПАОП від жовтня 2025).





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ ПРОТИПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ



101 – ПОЖЕЖНА ДОПОМОГА

1. Документація та інструкції з пожежної безпеки.
2. Інструктажі з питань пожежної безпеки.
3. Засоби протипожежного захисту.
4. Евакуаційні виходи.
5. Відповідальність за порушення правил пожежної безпеки.

Пожежна безпека

Первинні засоби пожегасіння

Вуглекислотні вогнегасники

ВІДОПІНІ
для пожегасіння класів А, В, С, D

1. Вийняти вогнегасник з місця зберігання.
2. Зняти захисний колпачок.
3. Натиснути на ручку.
4. Направити струмінь вогнегасника на вогнище пожежі.
5. Зняти вогнегасник з місця пожежі.

Номер 1: вийняти вогнегасник з місця зберігання.
Номер 2: зняти захисний колпачок.
Номер 3: натиснути на ручку.
Номер 4: направити струмінь вогнегасника на вогнище пожежі.
Номер 5: зняти вогнегасник з місця пожежі.

Порошкові вогнегасники

1. Вийняти вогнегасник з місця зберігання.
2. Зняти захисний колпачок.
3. Натиснути на ручку.
4. Направити струмінь вогнегасника на вогнище пожежі.
5. Зняти вогнегасник з місця пожежі.

Номер 1: вийняти вогнегасник з місця зберігання.
Номер 2: зняти захисний колпачок.
Номер 3: натиснути на ручку.
Номер 4: направити струмінь вогнегасника на вогнище пожежі.
Номер 5: зняти вогнегасник з місця пожежі.

Основні дії при пожежі

1 Повідомити за телефоном 101

 -адреса об'єкта;
-місце розташування пожежі;
-чи є потерпілі;
-своє прізвище.

2 Евакуювати людей

 -організуватись по знакам напрямку руху;
-не користуватись ліфтом;
-взяти з собою потерпілих.

3 При можливості прийняти заходи щодо гасіння пожежі

 -гасити вогнище пожежі підручними засобами пожегасіння дотримуючи заходів особистої безпеки;
-при необхідності знеструмити живлення.

 Забороняється палити

 Забороняється користуватись відкритим вогнем

 Забороняється гасити водою

 Пожежонебезпечно: легкозаймисті речовини

 Вибухонебезпечно

 Двері до евакуаційних виходів

 Вогнегасник

 Пожежна водолінійка

 Пожежний крик





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ОСНОВИ ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ В УСТАНОВІ

1. Інструктажі з електробезпеки.
2. Періодичне навчання в спеціалізованих навчальних закладах.
3. Щорічне навчання у навчальному закладі.
4. Стажування.
5. Протиаварійні тренування.
6. Захист від кіберзагроз: безпека портативних пристроїв та онлайн-систем (актуально для дистанційного навчання).



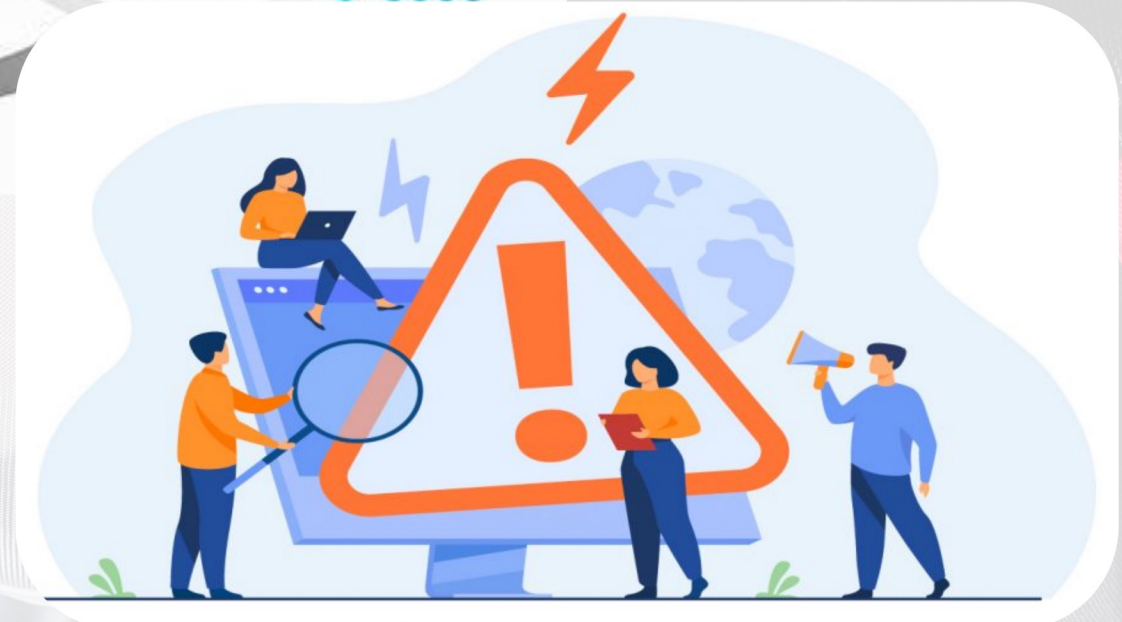


БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ

- Забезпечення дотримання вимог безпеки на робочих місцях.
- Контроль за дотриманням нормативно-правових актів з охорони праці, БЖД, промислової та пожежної безпеки.
- Організація медичних оглядів та навчання працівників (з урахуванням осіб з інвалідністю за Законом № 4170-IX).
- Забезпечення засобами зв'язку та спецодягом.
- Перевірка електро- та газоприладів.
- Заборона куріння та використання відкритого вогню.
- Заборона перебування сторонніх осіб на робочих місцях тощо.





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

- Загальні правила пішоходів
- Вимоги безпеки перед початком руху
- Вимоги безпеки під час руху
- Вимоги безпеки після закінчення руху
- Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПОТЕРПІЛИМ

 **103 – ШВИДКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

КОРОТКИЙ ПЛАН НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛИМ:



- **Оцінка ситуації:** Швидка оцінка обстановки та стану потерпілого.
- **Виклик допомоги:** Негайний виклик медичної допомоги або швидкої допомоги.
- **Забезпечення безпеки:** Переконайтеся, що місце пригоди безпечне для надання допомоги.
- **Надання першої допомоги:** 1. Зупинка кровотечі. 2. Надання штучної вентиляції легень у разі потреби. 3. Зафіксуйте ушкоджені частини тіла.
- **Контроль за станом потерпілого:** Постійний моніторинг пульсу, дихання та інших важливих показників.
- **Підтримка потерпілого:** Надання психологічної підтримки та заспокоєння.
- **Документація:** Фіксація наданої допомоги та всіх виявлених ушкоджень.
- **Передача медичним фахівцям:** Інформування медичних працівників про стан потерпілого при їх прибутті.



БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ПАМ'ЯТКА ПОВІТРЯНА ТРИВОГА



БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ



ПАМ'ЯТКА «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

ЯК ДІЗНАТИСЯ ПРО ПОВІТРЯНУ ТРИВОГУ?

З метою привернення уваги населення до сигналів оповіщення цивільного захисту вмикаються електричні сирени. Які дублюються протяжними гудками інших звукових пристроїв суб'єктів господарювання та транспортних засобів.

Лунає протягом **2–3 хвилин**.

Після цього у мовному режимі через засоби масової інформації (вуличні гучномовці, радіо, телебачення тощо) до населення доводиться сигнал «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» та порядок дій за цим сигналом.

З моменту подачі сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» до початку нападу може минути лише кілька хвилин. Використайте цей час максимально ефективно.

ПІСЛЯ СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»



ЯКЩО ВИ ВДОМА: »

1. Ввімкніть приймач радіотрансляційної мережі, телевізор, радіоприймач, уважно прослухати інформацію.
2. Якщо є можливість попередьте сусідів та самотніх людей, що мешкають поруч.
3. Зачиніть вікна, вимкніть усі електричні та нагрівальні прилади.

ПІСЛЯ СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

4. Перекрийте квартирний газовий вентиль, загасіть печі, вимкніть світло.
5. Швидко одягніться та одягніть дітей.

Перевірте наявність пришитих із внутрішньої боку одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на яких зазначено: прізвище, ім'я, по батькові, адреса, вік, контактний номер телефону.

6. Візьміть:
 - індивідуальні засоби захисту;
 - завчасно підготовлений запас продуктів і води;
 - особисті документи;
 - кишеньковий ліхтар та найкоротшим шляхом прямуйте до найближчої захисної споруди.

ЯКЩО ВИ НА РОБОТІ: »

1. Виконайте заходи, передбачені на цей випадок Планом реагування на надзвичайні ситуації суб'єктами господарювання, Інструкція щодо дій персоналу суб'єкта господарювання у разі загрози або виникнення надзвичайних ситуацій.
2. Дійте за вказівками керівництва суб'єкта господарювання.
3. Швидко, без паніки займіть місце у захисній споруді (сховищі, підвальному приміщенні).
4. Виконуйте вимоги старшого (коменданта).

ЯКЩО ВИ В ГРОМАДСЬКОМУ МІСЦІ: »

1. Вислухайте вказівки адміністрації.
2. Дійте у відповідності з ними – ідіть у зазначені сховища або укриття.

ЯКЩО ВИ В ТРАНСПОРТІ: »

1. Попросіть водія зупинити транспортний засіб.
 2. Вийдіть з транспортного засобу та рухайтесь в напрямі протилежному від багатопверхівок та промислових об'єктів (парку, скверу, пус-тиря).
 3. Швидко, без паніки займіть місце у захисній споруді (сховищі, підвальному приміщенні).
- У разі відсутності в радіусі 500 м від будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком. Не можна після сигналу «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА» залишатися в будинках, особливо на верхніх поверхах. Внаслідок вибуху вони будуть руйнуватися від впливу ударної хвилі.

ПІСЛЯ СИГНАЛУ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

ЯК ПОВЕДІТИСЯ В ЗАХИСНІЙ СПОРУДІ: »

1. Зайняти місце у захисній споруді.
2. Виконувати вимоги старшого (коменданта).
3. Не палити та не смітити.
4. Голосно не розмовляти.
5. Зберігати спокій і дотримуватися порядку.
6. Допомогати дітям, літнім людям та інвалідам.
7. Уважно слідкувати за розпорядженнями та сигналами оповіщення.

УВАГА!

До ускладнення обстановки Вам необхідно з'ясувати у ЖЕК, ОСББ:

1. Прогноз щодо виникнення надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру і порядок дій населення.
2. Маршрути евакуації (якщо вона передбачається) у безпечний район.
3. Місце розташування найближчої захисної споруди, у якій можна укритися.

У разі загрози життю та здоров'ю необхідно потурбуватись про наявність:

- найпростіших засобів індивідуального захисту (респіратора, ватно-марлевої пов'язки, проти пилової тканинної маски);
- найпростіших засобів медичної допомоги: бинта, йоду, джгута, перекису водню, нашатирного спирту, знеболювальних засобів тощо).



БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ЯКЩО РАДІАЦІЙНА АВАРІЯ ЗАСТАЛА ВАС НА ВУЛИЦІ

- ✓ Закрийте ніс та рот підручною тканиною чи медичною маскою
- ✓ Перед входом у приміщення, зніміть верхній шар одягу
- ✓ Якнайшвидше зайдіть у приміщення та щільно закрийте вікна та двері, вентиляційні отвори та щілини.
- ✓ Прийміть душ або протріть відкриті ділянки тіла та голову водою або вологими серветками
- ✓ Дочекайтеся офіційних повідомлень від влади
- ✓ Лише у разі рекомендації – прийміть необхідну дозу калію йодиду
- ✓ Не покидайте приміщення
- ✓ Розпочинайте евакуацію лише після офіційного дозволу органів влади



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

ТРИВОЖНА ВАЛІЗА ДЛЯ ЕВАКУАЦІЇ ІЗ ЗОНИ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

* зона евакуації буде визначена органами влади, спираючись на прогноз масштабів аварії

- ✓ Документи та їхні копії.
- ✓ Змінний одяг та взуття.
- ✓ Маску для обличчя або респіратор.
- ✓ Мінімально необхідний запас води і їжі в герметичній упаковці.
- ✓ Аптечку і тижневий запас ліків (якщо ви маєте хронічні захворювання).
- ✓ Вологі серветки.



Щільно обмотайте валізу або наплічник харчовою плівкою або скотчем. Це значно полегшить процес їхньої дезактивації на санітарних постах.

ОПІКИ БІЛИМ ФОСФОРОМ!!!

Що робити в такій ситуації:

Білий фосфор викликає тяжкі опіки, аж до кісток та кісткового мозку. Це самозаймиста речовина при контакті з киснем (повітрям). При попаданні на шкіру або одяг він прилипає до них і продовжує горіти.



ДОПОМОГА ПРИ ФОСФОРНИХ ОПІКАХ:

- 1. НЕ торкайтеся пальцями ФОСФОРУ НА ОДЯГУ АБО ШКІРІ ПОСТРАЖДАЛОГО. МОЖУТЬ ЗАГОРІТИСЯ ЧАСТИНКИ НА ВАШІЙ ШКІРІ.
- 2. За можливості зануріть пошкоджену частину тіла у воду. Або потрібно рясно поливати або змочувати водою шкіру та одяг там, де є краплі фосфору.
- 3. Обережно знімати одяг, продовжуючи поливати водою або безпосередньо у воді. У воді фосфор не горить. Використовуйте пінцет або щось, чим можна зняти фосфор та частини одягу.
- 4. Рану обробити содовим розчином. 1 чайна ложка на 1 склянку води.
- 5. Накласти вологу пов'язку на рану. Бажано, змочену содовим розчином. Або хоч би просто мокру.
- 6. **ВАЖЛИВО! НІКОЛИ ДО РАНИ НЕ ПРИКЛАДАЙТЕ ВАТУ ПРИ НАКЛАДАННІ ПОВ'ЯЗКИ.** У хірургів чищення глибокої рани від дрібних частинок вати займає дуже багато часу (іноді до 2-3 годин).
- 7. Не використовуйте перекис!! Коли перекис розпадається, утворюється вода та кисень. Кисень викликає загоряння фосфору.
- 8. Якщо потерпілий у свідомості, можна дати:
 - будь-яке знеболювальне,
 - димедрол з анальгіном в одному шприці
 - Корвалол-багато. 50 кап та більше. (Рахувати не буде часу). Десь пів чайної ложки. У ньому є фенотропін. Він трохи заспокоїть.
 - гідазепам, феназепам, якщо є. 1 табл.
- 9. Запам'ятайте, що людина в стані помірного стресу може негативно ставитися до Ваших спроб обійняти, заспокоїти. Нехай кричить, плаче, лається. Це стосується і тих, хто перебуває в осередку трагедії, а не тільки до травмованих. Ви можете просто тримати людину за руку. Він відчуватиме Вашу підтримку.
- 10. Щодо отруєння парами фосфорного з'єднання. Використовуйте будь-який сорбент всередину (активоване вугілля, ентеросорбент, харчову глину, атоксил). Багато пийте води, віддавайте перевагу лужним рідинам (молоко, лужні води без газу...)



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

**АДРЕСИ НАЙБЛИЖЧИХ
НАЙПРОСТІШИХ УКРИТТІВ
(«Механіко-енергетичний технікум»)**

**вул. Леваневського, 48
вул. Леваневського, 59
вул. Леваневського, 73**



**У ВИПАДКУ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ
ДОПОМОЖІТЬ ДІТЯМ, ЛІТНІМ ЛЮДЯМ
ТА ЛЮДЯМ З ІНВАЛІДНІСТЮ
ДІСТАТИСЬ ДО УКРИТТЯ**



**ЩО РОБИТИ, ЯКЩО
НЕ ВСТИГЛИ ДОБІГТИ ДО УКРИТТЯ
ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ**

НЕГАЙНО ПЕРЕЙДІТЬ У ПРИМІЩЕННЯ БЕЗ ВІКОН.
АБО СКОРИСТАЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВОХ СТІН.
(ПЕРША СТІНА ВІЗЬМЕ НА СЕБЕ СИЛУ ВИБУХУ.
НАСТУПНА - РУЙНУВАННЯ)



ЯКЩО ВИНИКЛА ПОЖЕЖА ЧИ ПОШКОДЖЕННЯ
БУДИНКУ - ТЕЛЕФОНУЙТЕ НА 101. ВКАЖІТЬ ВАШУ
ТОЧНУ АДРЕСУ, ПОВЕРХ, КВАРТИРУ. ПОКИНЬТЕ
НЕБЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ!



ЯКЩО У БУДИНКУ СТАВСЯ ВИБУХ, ЯКНАЙШВИДШЕ
ЗАЛИШТЕ БУДІВЛЮ САМОСТІЙНО. АЛЕ ЗАЛИШІТЬ
ДВЕРІ ВІДЧИНЕНИМИ! ТОДІ РЯТУВАЛЬНИКАМ НЕ
ДОВЕДЕТЬСЯ ЗРІЗАТИ ЇХ БЕНЗОРИЗОМ ДЛЯ
ОБОВ'ЯЗКОВОЇ ПЕРЕВІРКИ



ЯКЩО ВИ ЗАЛИШАЄТЕ МІСТО ЧИ СВОЮ КВАРТИРУ

ЗАЛИШТЕ КЛЮЧІ СУСІДАМ



У разі надзвичайної ситуації (НС) у вашому будинку
рятувальники будуть перевіряти кожне помешкання,
аби переконатися, що в ньому немає людей.



СПІЛКУЙТЕСЬ ІЗ СУСІДАМИ, ТРИМАЙТЕ ЗВ'ЯЗОК



У разі НС рятувальники будуть знати точну кількість
людей, хто залишився вдома. Ймовірно порожні
квартири перевірятимуть потім.





**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**

ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

КОНТАКТИ БІНПО



Тел./факс: (04563) 7-16-07



(04563) 7-16-07 (приймальня директора)



(04563) 7-00-20 (директор БІНПО)



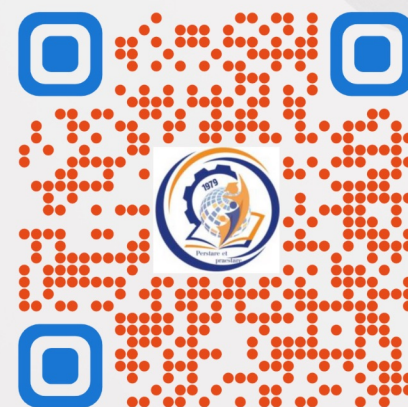
(04563) 7-20-84 (навчальний відділ)



dipodist@ukr.net



www.binpo.com.ua



БІНПО
ОФІЦІЙНИЙ САЙТ

БІНПО
FACEBOOK

БІНПО
YOUTUBE-КАНАЛ

БІНПО
TELEGRAM



ВСТУПНИЙ
ІНСТРУКТАЖ



**БІЛОЦЕРКІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
НЕПЕРЕРВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ**
ДЗВО «УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ» НАПН УКРАЇНИ

ВСТУПНИЙ ІНСТРУКТАЖ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЖД